

Меню

Меню 23 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки 100 0,40 0,40 9,80 47

Вторые блюда

Рыба по – московски 70/20 17,02 14,72 1,79 209

Жаркое по домашнему 30/160 12,61 13,61 28,7 289

Наггетсы курин 100 23,06 25,88 9,2 357

Гарниры

Пюре картофельное 180 3,93 5,58 26,43 175

Макароны отварн 180 6,48 4,62 35,16 208

Капуста цветная отвар 180 5,420 6,04 9,10 114

Напитки

Чай пакет с сахаром 200/8 7,98 32

Напиток из урюка 200 0,800 0,064 9,460 42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 23 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Комплекс за 63 рублей</i>					
Ежики мясные с рисом и соусом	60/30	8,995	16,24	9,08	219
Макароны отварные	150	5,602	5,068	35,90	212
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ